

OGGETTO: Iniziative di sensibilizzazione per la riduzione del peso degli zaini scolastici.

Ai Dirigenti scolastici:
delle istituzioni scolastiche cittadine

Gentili Dirigenti Scolastici,

l'inizio dell'anno scolastico segna il momento in cui i ragazzi tornano a scuola con zaini carichi e spesso sproporzionati rispetto al loro corpo. Il problema non è nuovo; negli ultimi anni i casi di problematiche alla colonna vertebrale in età preadolescenziale sono aumentati a dismisura. Molta importanza si è data al carico dato dal peso eccessivo degli zaini degli studenti, a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.

Secondo linee guida consolidate di cui siete a conoscenza, il peso ideale dello zaino non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo dell'alunno: per un bambino di 10 anni (36 kg), il limite massimo dovrebbe essere tra 3,6 e 5,4 kg; un ragazzo di 12 anni (48 kg), circa 4,8-7,2 kg. Oltre a questo, un carico eccessivo può provocare disturbi funzionali (paramorfismi) o vere e proprie deformazioni anatomiche, come scoliosi o ipercifosi.

Esiste già da tempo un quadro normativo e strutturale che affronta la questione:

- La circolare MIUR del 30 novembre 2009, firmata anche dai ministeri della Salute e del Lavoro, raccomanda esplicitamente di mantenere lo zaino entro la soglia del 10-15% del peso corporeo. L'accordo interministeriale del 17 gennaio 2019 inserisce la gestione del peso dello zaino nell'ambito di un'educazione alla salute più ampia.
- La legge n. 169/2008, all'articolo 5, richiama il dirigente scolastico all'obbligo di vigilare sull'adozione di libri di testo adeguati, anche in un'ottica di alleggerimento del materiale scolastico.

L'obiettivo comune è quello di promuovere il benessere dei nostri studenti, tenendo conto anche delle strutture delle nostre scuole che, in alcuni casi, impone loro di salire quotidianamente piani di scale. L'onere fisico derivante dal trasporto quotidiano di zaini eccessivamente pesanti può influire negativamente sul benessere e sulla salute posturale dei nostri bambini.

Siamo certi che quanto finora esposto è già attenzionato all'interno delle istituzioni scolastiche da voi gestite e che già adottate le adeguate misure per ridurre il peso degli zaini scolastici.

Riteniamo fondamentale la collaborazione di tutti nella piena consapevolezza che tutte le misure che voi adottate avranno un impatto positivo sul benessere fisico e sull'esperienza scolastica dei nostri studenti.

Certi nella fattiva collaborazione e spirito di iniziativa da parte di tutti gli attori coinvolti, l'occasione è gradita per ringraziarvi per il vostro impegno costante a favore del benessere dei nostri alunni.

Cordiali saluti

L'Assessore
Fabrizio Ferrandelli

L'Assessore
Aristide Tamajo